

## پنومونی چیست ؟

ذات الریه در اثر عفونت ریه ها ایجاد می شود. عفونت بیشتر کیسه های هوایی ریه را درگیر می کند و بخش هایی که دچار عفونت شدند توسط مایع پر می شوند. این مایع حاوی گلبول های سفیدی است که با عفونت مقابله می کنند.

## عامل پنومونی چیست ؟

ویروس ها

باکتری ها

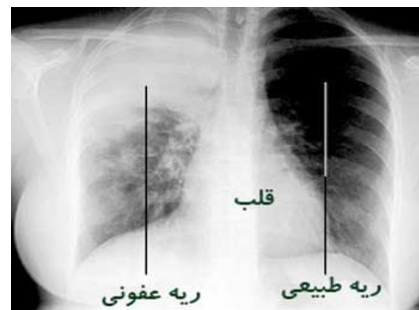
قارچ ها

که گاهی توسط جریان خون و یا اغلب از طریق قطرات تنفسی وارد ریه می شوند.



## انواع پنومونی :

- I. بیمارستانی
- II. اکتسابی از جامعه
- III. ناشی از دستگاه تنفس مصنوعی
- IV. آسپیراسیون : در بیمارانی شایع است که اختلال در بلعیدن دارند و باکتری ها از طریق غذا یا بزاق وارد ریه می شوند



## علائم شایع این بیماری :

- ❖ سرفه که گاهی همراه با خلط زرد ، سبز یا رگه های خونی است
- ❖ تنگی نفس
- ❖ درد قفسه سینه

❖ تب و گاهی لرز

❖ کاهش اشتها

❖ ضعف

❖ حالت تهوع و استفراغ

## تشخیص این بیماری :

☞ رادیوگرافی قفسه سینه

☞ آزمایش خلط

☞ سی تی اسکن ریه

## درمان پنومونی :

✓ داروها را به موقع مصرف کنید

✓ دوره درمان آنتی بیوتیک را به پایان برسانید

✓ استراحت کافی داشته باشید

✓ مصرف مایعات زیاد که سبب رقیق شدن ترشحات ریه و خارج شدن خلط می شود

✓ ۲-۳ بار در هر ساعت تنفس عمیق بکشید

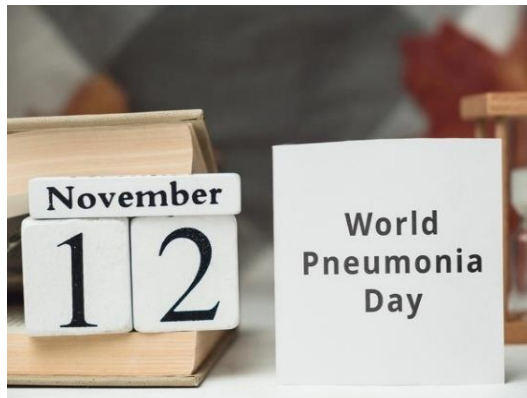
✓ میوه هایی که حاوی ویتامین سی هستند

✓ مثل پرتغال بیشتر میل شود



بیمارستان تخصصی بابل کلینیک

پنومونی



تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار و ارتقا سلامت



✓ مصرف نوشیدنی های محرک مثل نوشابه  
گازدار، چای پررنگ متوقف شود

پیشگیری:

- واکسن می تواند از ابتلا به برخی انواع ذات الریه جلوگیری کند.
- رعایت بهداشت فردی
- شستن دست ها

