

نارسایی قلبی به معنی ناتوانی قلب در پمپاژ

کردن خون است. نارسایی قلبی به معنی حمله یا ایست قلبی نمیباشد.

♥ علائم این بیماری :

- ✓ تنگی نفس {بخصوص هنگام راه رفتن ، بالا رفتن از پله ها یا فعالیت }
- ✓ تنگی نفس هنگام دراز کشیدن
- ✓ کاهش اشتها
- ✓ تنگی نفس ناگهانی شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می شود
- ✓ خستگی یا ضعف عمومی
- ✓ تورم پاها
- ✓ سیاه شدن لب ها و ناخن ها
- ✓ افزایش وزن به علت جمع شدن مایع

♥ علت نارسایی قلبی چیست ؟

✓ سکتة قلبی : به علت آترواسکلروز (تصلب شرایین) شریان های کرونری ، برخی از سلول های عضله قلبی میمیرند یا قدرت انقباض خود را از دست می دهند لذا توان انقباض قلب کم می شود.

✓ فشار خون بالا : در افرادی که فشار خون بالا دارند به مرور زمان قلب بزرگ می شود.

✓ آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین

✓ عفونت قلب و دریچه های قلب

✓ اختلال ضربان قلب

✓ بیماری های داخلی (دیابت ، کم خونی)

♥ تشخیص این بیماری :

- ❖ بررسی علایم و معاینات بالینی توسط پزشک
- ❖ آزمایش خون

❖ عکس قفسه سینه

❖ نوار قلب : جهت تعیین مشکلات ریتم قلب

❖ اکوکاردیوگرام قلب : جهت بررسی دریچه ها و چگونگی پمپاژ قلب



♥ درمان نارسایی قلبی :

✿ رژیم غذایی : غذاهای کم چرب و کم کلسترول و کم نمک بخورید گوشت نمک سود شده، کنسرو ، شورها ، ادویه جات که سدیم آن ها زیاد است نخورید

✿ ورزش : میزان و نوع ورزش را پزشک دستور می دهد زیرا ورزش هایی که سبب افزایش فشار به بدن می شوند در این بیماران ممنوع است

✿ وزن : کنترل وزن در این بیماری باید به شدت رعایت شود. هر روز صبح در یک ساعت معین پس از تخلیه ی مثانه وزن خود را کنترل کنید و هرگونه افزایش وزن ناگهانی را گزارش دهید.



بیمارستان خصوصی بابل کلینیک

نارسایی قلب



تهیه کننده : واحد آموزش به بیمار و ارتقای سلامت

❁ دارو درمانی :

- ♥ دیگوکسین : این دارو با افزایش قدرت انقباض قلب باعث پمپاژ بهتر قلب می شود . تاثیر این دارو با سطح پتاسیم بدن ارتباط نزدیکی دارد.
- ♥ مدر ها (مثل فورزماید ، اسپیرنولاکتون) : این دارو ها دفع ادرار را افزایش می دهند و از تجمع مایع در بدن جلوگیری میکنند و در نهایت سبب کاهش بار قلب می شوند .
- ♥ بتا بلوکرها (مثل بیزوپرولول) :
- ♥ این دارو ها با گشاد نمودن رگ های بدن سبب کاهش ضربان قلب می شوند و همچنین ضربان و ریتم قلبی را نیز تنظیم میکنند.
- ♥ مهارکننده های آنزیم مبدل آنژیوتانسین (مثل کاپتوپریل ، انالاپریل ، لیزینوپریل) : این دارو ها با کاهش فشارخون سبب کاهش بار قلب می شوند .