

## سکته مغزی چیست ؟

اختلال عملکرد ناگهانی مغزی به علت قطع جریان خون در بخشی از مغز است

## انواع سکته مغزی :

✓ سکته مغزی ایسکمیک :

زمانی رخ می دهد که یک لخته خون یا چربی موجب انسداد رگ و قطع جریان خون در داخل یا اطراف مغز می شود

✓ سکته مغزی خونریزی دهنده :



ناشی از پاره شدن یک رگ خونی در داخل یا سطح مغز است که در نتیجه دیگر خون به سلول های مغز نمی رسد.

## علل ایجاد سکته مغزی :

- فشار خون بالا
- سفت شدن رگ ها که عروق مغزی را شکننده می کنند
- مصرف مشروبات الکلی
- آنوریسم (ضعیف شدن یک نقطه در دیواره عروق ) پاره شود
- رسوب چربی و ایجاد پلاک در شریان های گردنی
- اختلالات قلبی

## عوامل تشدید کننده این بیماری :

- (۱) سیگار کشیدن
- (۲) چاقی

- (۳) سن بالای ۶۰ سال
- (۴) دیابت
- (۵) سابقه ارثی
- (۶) رژیم غذایی چرب و پر نمک

## علائم :

- کاهش سطح هوشیاری ناگهانی
- سردرد بخصوص صبحگاهی
- اختلالات بینایی
- تشنج
- کرختی ناگهانی در اندام ها
- عدم توانایی در تکلم
- بی اختیاری ادراری

## راه های تشخیص سکته مغزی :

سی تی اسکن

ام آر آی

آنژیوگرافی مغزی



بیمارستان خصوصی بابل کلینیک

## سکته مغزی



تهیه کننده : واحد آموزش به بیمار و ارتقا سلامت

## مراقبت و درمان :

- ♥ اندام فلج شده را ورزش دهید
- ♥ سر تخت را ۳۰ درجه بالا می آوریم
- ♥ بیمار را تشویق کنید تا حروف الفبا را تکرار کند
- ♥ به آرامی و به وضوح با بیمار صحبت کنید
- ♥ بیمار را تشویق کنید تا خواسته های خود را بیان کند
- ♥ عملکرد مثانه کنترل شود و در صورت نیاز سوند بزنیید
- ♥ بطور متناوب وضعیت بیمار را روی تخت تغییر دهید و نقاط تحت فشار مثل کتف ها، دو طرف لگن و دنبالچه و پاشنه ها از نظر زخم بستر چک شود
- ♥ تشک مواج زیر بیمار قرار دهید
- ♥ پوست بیمار خشک و تمیز باشد
- ♥ در صورت اختلال در بلعیدن از سوند معده استفاده شود

- ♥ رژیم غذایی پروتئین و پرکالری و مایعات فراوان طبق دستور گاوآژ شود
- ♥ در رژیم گاوآژی از غذاهای نفاخ مانند حبوبات استفاده نشود

در ۷ روز هفته و ۲۴ ساعت شبانه روز در صورت بروز علام زبر با ۱۱۵ تماس بگیرید

ضعف ناگهانی و یکطرف در صورت ( عدم قرینگی حین خندیدن ، اخم کردن و بستن پلک ها)

ضعف ناگهانی و یک طرفه در دست ها

اختلال در گفتار

۱ ساعت اول زمان طلایی و تا ۴ ساعت امکان

درمان وجود دارد