

آمبولی

واژه آمبولی به معنی انسداد عروق به وسیله یک جسم متحرک است. این جسم متحرک به طور معمول یک لخته خون است اما گاهی اوقات یک توده چربی، یک حباب هوا، تکه ای از یک تومور یا دسته ای از باکتری ها است. این جسم متحرک به یک رگ خونی واقع در ریه وارد شده، در آنجا گیر افتاده و مانع از جریان خون می شود.



علائم آمبولی ریوی چیست؟

- ✓ تنگی نفس ناگهانی
- ✓ اضطراب
- ✓ سرفه تولید کننده خلط خونی یا حاوی رگه های خون
- ✓ تعریق شدید
- ✓ افزایش ضربان قلب

توجه کنید که علائم و نشانه های ناشی از انسداد، به اندازه جسم متحرک و سلامت دستگاه قلبی - ریوی بستگی دارد

با دیدن این علائم باید فوراً به پزشک اطلاع دهید یا با ۱۱۵ تماس بگیرید

آمبولی ریه چه خطری دارد؟

آمبولی ریه در ۱۰ درصد از بیماران در عرض چند ساعت منجر به مرگ می شود اگر فرد زنده بماند و تحت تشخیص و درمان صحیح قراربگیرد پیامد آن خوب خواهد بود و در صورت نداشتن بیماری جدی در عرض چند هفته به سلامت طبیعی باز میگردد.

عوامل خطر

عمل جراحی، بستری شدن طولانی مدت یا عدم تحرک، سکنه مغزی، حمله قلبی، چاقی و شکستگی لگن یا استخوان ران خطر آمبولی ریه را افزایش می دهد

درمان

پزشک شما داروهای ضد انعقاد مثل هپارین، اناکزاپرین را برای پیشگیری از ایجاد لخته های بیشتر یا بزرگتر شدن لخته موجود تجویز می کند. در ابتدا به صورت داخل سیاهرگی تجویز می شود که اغلب همراه با آن وارفارین خوراکی نیز داده می شود.



راههای کاهش خطر تشکیل مجدد ترومبوز و

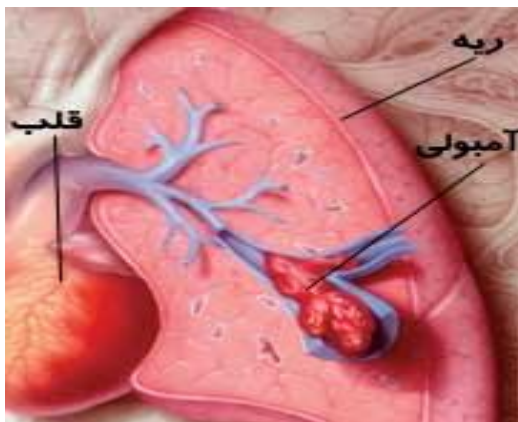
آمبولی ریوی

- ✓ پس از هر نوع جراحی برای پیشگیری از تشکیل لخته، پزشک شما را تشویق میکند که در اولین فرصت ممکن از جا برخاسته و قدم بزنید



بیمارستان خصوصی بابل کلینیک

آمبولی



تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار و ارتقا سلامت

✓ سیگار کشیدن و استفاده از استروژن یا قرص های جلوگیری از حاملگی خطر تشکیل ترومبوز مجدد را افزایش می دهد.
✓ مصرف دارو طبق دستور پزشک که بسیار مهم است

✓ سایر دارو های بدون نسخه ایی را که مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید

راههای به حداقل رساندن خطر خونریزی زمانی که با ضد انعقاد درمان می شوید:

استفاده از ریش تراش برقی بجای تیغ

نخ دندان و مسواک نرم

اجتناب از گذاشتن مواد تیز در دهان

با پای برهنه قدم نزنید

ناخن ها را با دقت کوتاه کنید

با فشار فین نکنید.

از زور زدن هنگام دفع مدفوع خود داری کنید

✓ خودتان و یا فرد دیگری مثل فیزیوتراپ اندام های تحتانی شما را ورزش دهد
✓ اگر قادر به حرکت نیستید اندام های تحتانی خود را بالا قرار دهید و جوراب واریس بپوشید.

✓ اجتناب از پوشیدن لباس تنگ مانند کمربند یا جوراب خیلی تنگ

✓ اجتناب از نشستن یا ایستادن در یک وضعیت برای مدت طولانی

✓ زمانی که ناگزیر از نشستن طولانی مدت هستید مانند سفر با هواپیما یا خودرو هرچند وقت یکبار قدم بزنید یا حداقل انگشتان پا را خم و راست کرده و پاهای خود را حرکت دهید.

✓ اجتناب از روی هم انداختن پاها و دراز کشیدن یا نشستن با قرار دادن چند بالش زیر زانوها

✓ تمرینات منظم مانند شنا، قدم زدن، دو چرخه سواری، بالا بردن پاها بطور دوره ای به خصوص زمانی که مینشینید

✓ حفظ وزن ایده آل