

شکستگی گردن استخوان فمور یا ران از شکستگی های مهم است. علت این اهمیت در اینست که احتمال جوش نخوردن این شکستگی و یا بروز عوارضی مانند جوش نخوردن سر استخوان ران در این شکستگی قدری بیشتر است. پس هم پزشک معالج و هم بیمار باید در مدیریت این شکستگی دقت بیشتری کنند. به ناحیه ای که در زیر سر استخوان ران قرار گرفته گردن استخوان ران میگویند. شکستگی گردن استخوان ران بیشتر در افراد مسن بخصوص خانم های مسن دیده میشود و علت آن پوکی استخوانی است که با بالا رفتن سن بوجود میآید. شکستگی گردن استخوان ران معمولاً به علت ضربات با شدت کم مثل زمین خوردن بوجود میآید.

علائم شکستگی چیست؟

بیمار معمولاً فرد مسنی است که بدنبال زمین خوردن توانایی ایستادن و راه رفتن را از دست

داده است. بیمار درد شدیدی را در ناحیه لگن و یا کشاله ران احساس میکند که با فشار موضعی به ناحیه شکستگی یا با حرکت دادن اندام تحتانی بیشتر میشود. در افراد خیلی ناتوان بخصوص آنهایی که قوای ذهنیشان قدری تحلیل رفته است مهمترین علامت شکستگی ناتوانی در راه رفتن است نه درد. در سنین بالا نمیتوان حساب زیادی روی درد به عنوان علامت شکستگی باز کرد. در فرد مسنی که تا حال راه میرفته و ناگهان توانایی راه رفتن خود را از دست داده است باید قویاً به شکستگی گردن استخوان ران شک کرد. در معاینه دیده میشود که اندام تحتانی طرف مبتلا قدری کوتاه تر شده است به این صورت که اگر هر دو اندام تحتانی این بیماران را در حالت خوابیده به پشت به هم بچسبانیم میبینیم پاشنه یک پا حدود ۲-۳ سانتیمتر بالاتر از پای دیگر قرار گرفته است. اندام تحتانی مبتلا در این بیماران در حالت استراحت و دراز کشیده به پشت، به

سمت بیرون چرخیده است. در بعضی از انواع این شکستگی که مقدار جابجایی کم بوده و قطعه بالایی به داخل استخوان پایینی فرو رفته است. کوتاهی و چرخش خارجی اندام تحتانی وجود نداشته و حرکت دادن اندام تحتانی ممکن است درد زیادی در بیمار ایجاد نکند. بیماران ممکن است بتوانند پس از زمین خوردن و شکسته شدن استخوان سر پا ایستاده و راه بروند (البته معمولاً با کمک و همراه با مقداری درد) به همین خاطر ممکن است بیمار به شکستگی شک معالج به شکستگی شک نکرده و از لگن عکس برداری نکند. نکرده و به پزشک مراجعه نکند.

تشخیص:

✍️ رادیوگرافی ساده

✍️ سی تی لگن



بیمارستان تخصصی بابل کلینیک

شکستگی گردن استخوان ران



تهیه کننده : واحد آموزش به بیمار و ارتقا سلامت

سایت بیمارستان :

www.babolclinic.com

با استفاده از وسایل مخصوص آن ها را در جای خود ثابت می کند . البته در افرادی که استخوان هایشان توانایی رشد و ترمیم مناسب را ندارند ، تمام یا قسمتی از مفصل ران تعویض و جای آن یک مفصل مصنوعی گذاشته می شود . برخلاف اکثر شکستگی ها ، این نوع شکستگی معمولا احتیاج به گچ گرفتن ندارد . بعد از درمان جراحی شکستگی گردن استخوان ران بیمار با نظارت دقیق یک فیزیوتراپ باید با واکر یا دو عصای زیر بغل راه برود. البته تا وقتی که شکستگی جوش خورده است در حین راه رفتن نباید نیروی وزن به آن وارد شود. بیمار فقط اجازه دارد تا در حین ایستادن کف پای طرف عمل شده را بر روی زمین قرار دهد بدون اینکه فشار وزن را بر آن وارد کند. بعد از اینکه شکستگی جوش خورد بیمار میتواند بتدریج عصا را کنار گذاشته و بر روی هر دو پا وزن بگذارد. به بیماری که بعد از شکستگی گردن استخوان ران جراحی شده توصیه میشود کمتر دراز بکشد و شد. بیشتر بنشیند و یا راه برود. البته راه رفتن به صورتی که ذکر شد .

عوارض این شکستگی :

- ❏ لخته شدن خون در وریدهای عمقی ساق یا ترومبوز است. این عارضه از این جهت خطرناک است که لخته های تشکیل شده میتوانند به ریه رفته و در آنجا موجب نارسایی قلبی و ریوی شوند.
- ❏ جوش نخوردن سر استخوان ران
- ❏ آسیب به رشته های عصبی و رگ های خونی ناحیه شکستگی
- ❏ خونرسانی ناکافی به ناحیه صدمه دیده استخوان که باعث مرگ بافت استخوانی می شود
- ❏ دررفتگی علاوه بر شکستگی
- ❏ عفونت زخم ناحیه عمل

روند درمان این بیماران

جراحی تنها راه درمان است . جراح ارتوپد قطعات شکسته شده استخوان را به هم متصل و