

تقریباً همه نوزادان دچار زردی می شوند ، اما زردی شدید موجب عقب ماندگی ذهنی و حتی گاهی اوقات منجر به مرگ نوزاد می شود .

توجه داشته باشید که :

مقدار کم زردی برای نوزادان مفید است

بهترین راه برای کاهش زردی نوزادی ، تغذیه مکرر با شیر مادر ۸-۱۲ مرتبه در روز می باشد . از دادن آب قند و سایر مایعات به غیر از شیر مادر به نوزاد اکیدا خودداری گردد .

پیگیری پس از ترخیص :

در صورتیکه نوزاد قبل از ۲۴ ساعت بعد از تولد از بیمارستان و زایشگاه مرخص گردد باید در روز سوم تولد (۷۲ ساعت پس از تولد) توسط پزشک معالج و یا با مراجعه به مرکز بهداشت از نظر زردی ، کاهش وزن و کفایت تغذیه با شیر مادر مورد معاینه کامل قرار گیرد .

در صورتیکه نوزاد بین ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از تولد از بیمارستان و زایشگاه مرخص گردد باید در روز چهارم تولد (۹۶ ساعت پس از تولد) توسط

پزشک معالج و یا با مراجعه به مرکز بهداشت مورد معاینه کامل قرار گیرد

در صورتیکه نوزاد بین ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس از تولد از بیمارستان و زایشگاه مرخص گردد باید در روز پنجم تولد (۱۲۰ ساعت پس از تولد) توسط پزشک معالج و یا با مراجعه به مرکز بهداشت مورد معاینه کامل قرار بگیرد .

نوزادان با شرایط زیر باید بیشتر مورد توجه قرار گیرند :

🔔 مشاهده زردی در ۲۴ ساعت اول

🔔 گروه خونی مادر O و گروه خونی پدر B-A- یا AB باشد

🔔 مادر Rh منفی و پدر Rh مثبت باشد .

🔔 سابقه خانوادگی فاویسم وجود داشته باشد .

🔔 در صورتیکه نوزاد نارس متولد شده باشد یعنی سن حاملگی داخل رحمی کمتر از ۳۷ هفته داشته باشد .

🔔 سابقه زردی در برادر و خواهر قبلی که تحت فتوتراپی قرار گرفته باشد .

مشکلات شایع در شیرخواران :

🔔 سکسکه :

در نوزادان شایع است که ممکن است یک دقیقه تا یک ساعت طول بکشد . برای درمان آن تغییر موقعیت بدنی کودک (حالت دراز کشیدن که سر بالاتر از تنه باشد) تلاش برای آروغ گرفتن نوزاد ممکن است موثر باشد . اگر سکسکه کردن در طول شیردهی رخ داد تغذیه را متوقف کرده و صبر کنید تا قطع شود و یا به نوزاد کمک کنید تا آروغ بزند .

🔔 قولنج یا کولیک نوزادی :

درد های کولیکی از هفته دوم و سوم تولد شروع می شود که می تواند از چند دقیقه تا سه ساعت یا بیشتر باشد . گریه های نوزاد شدید و تسکین ناپذیر است . صورت نوزاد قرمز شده و آرام کردن آن غیرممکن است که عامل اصلی اضطراب مادر و عدم ارتباط صحیح مادر با نوزاد میباشد . برای درمان بهتر است مادران نوزادان کولیکی مصرف مواد لبنی را قطع کرده و به جای شیر از ماست استفاده شود . از خوردن حبوبات ، سیر ، تخم مرغ ، پیاز ، آجیل ، شکلات ، قهوه که ممکن است برای نوزاد ایجاد حساسیت کند خودداری شود .



بیمارستان تخصصی بابل کلینیک

زردی در نوزادان

بدن نوزاد مبتلا به زردی



بدن نوزاد بدون زردی



تهیه کننده : واحد آموزش به بیمار و ارتقا سلامت

سایت بیمارستان :

www.babolclinic.com

چنانچه در طی هفته های دوم تا چهارم زندگی هر یک از علائم زیر مشاهده شد با پزشک مشورت کنید :

- ❁ مکیدن ضعیف
- ❁ چشم ها را در هنگام مشاهده نور شدید نمی بندد
- ❁ دست و پاها را به ندرت حرکت می دهد
- ❁ به صداها پاسخ نمی دهد
- ❁ زردی ادامه داشته باشد
- ❁ اگر ۲ تا ۳ بار تعداد تنفس تند و بیشتر از ۶۰ تنه در یک دقیقه دیده شود

مکیدن باعث آرامش نوزاد می شود . حمام آب گرم و ماساژ دادن بدن و شکم نوزاد کمک کننده است .

روش های گرفتن آروغ نوزادان :

نوزاد روی شکم و به روی ساعد دست مادر خوابانده شود بطوریکه سرش نزدیک آرنج باشد و کف دست مادر بین دو پای نوزاد را نگه داشته باشد. مادر با دست دیگر پشت نوزاد را از پایین به طرف سر ماساژ داده و یا ضربات ملایم وارد کند .

- ❁ کشیدن پستان از دهان شیرخوار
- ❁ دادن گول زنک (پستانک) به نوزاد

راه های پیشگیری :

- ✓ استفاده از لباس زیر نخی
- ✓ دوشیدن مقداری از شیر در انتهای شیردهی و گذاشتن آن روی زخم نوک پستان
- ✓ عدم استفاده از دستمال کاغذی برای خشک کردن پستان ها
- ✓ عدم شستشوی مداوم با آب و صابون
- ✓ قرار دادن چند قطره شیر مادر روی نوک پستان ها و استفاده از سشوار با فاصله ۲۰ سانتیمتر از پستان ها به مدت ۳ تا ۵ دقیقه و ۳ تا ۵ بار در روز